



# 小倉南区親子ふれあいルーム さざん・ニュース

「さざん」はルームの愛称です



173号 2024年6月25日発行

所在地 〒802-0816

小倉南区若園五丁目1番5号  
小倉南生涯学習センター1階

発行者 コラボキャンパスネットワーク  
親子ふれあいルーム実行委員会

連絡先 TEL&FAX 093-922-5036



## 7月企画のご案内

### 親子で一緒におむつはずし！

～はじめからうまくできなくてあたりまえ～

子どもがトイレで排泄できるようになるために  
「どんな声かけが必要？」 「何かグッズはある？」  
先輩 親子の体験談を聞きながらワイワイ話して  
みませんか？



企画開催時間中は、  
遊びたくなった  
子どもの見守りがあります。  
(託児ではありません)

日時：7月8日（月）10:30～11:45

会場：さざん

定員：6組（先着順・要予約）

参加費：無料

対象：1歳半以上の子ども優先

1歳半未満の子どもは定員に余裕があれば参加頂けます。

申込：6月24日（月）10:00～ 来所または電話で



### グランマDAY とコラボ♪ 10:00～13:00

【グランマDAY】は、祖父母世代が若い世代と交流しながら  
「昔遊び」「暮らしや子育ての知恵」などを伝えたいという、  
多世代交流企画です。「高齢社会をよくする北九州女性の会」  
のメンバーにより奇数月に開催しています。

### 赤ちゃんのシェアスタートプログラム

#### はじめての絵本

絵本の読み聞かせは、赤ちゃんの心と言葉を  
育てます。

はじめませんか？ 大人も子どももホッとする  
絵本のある暮らし。

(保護者向けのお話です)

日時：7月10日（水）14:00～14:40

会場：さざん

参加費：無料

定員：5組（先着順・要予約）

対象：おおむね1歳未満の子どもの保護者

申込：6月26日（水）10:00～ ※来所または電話で



### 妊婦さんの交流会

#### とことこ（初産婦さん対象）

助産師のママといっしょに、出産や、出産後の生活で、  
不安なこと、ききたいこと、なんでもおしゃべりできる  
時間です。どうぞ、気軽にお申込みください

日時：7月2日（火）10:15～11:15

進行役：中武 友恵さん（助産師・子育て中のママ）

定員：4組（先着順・要予約）

(ママだけ、パパだけでも参加できます)

申込：随時受付 ※来所または電話で

#### 絵本の読み聞かせ

7月6日（土）14:00～（スタッフ）

7月11日（木）11:00～（おはなしアリス）

申込：不要



### ここで出会おう ここでわかちあおう さざん

小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、  
おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です

\*利用料金：無料 \*開所時間：10:00～16:00

\*開所日：月～金曜日（第1・3水曜日は除く）第1・3土曜日

\*休所日：第1・3水曜日、土曜日（第1・3は除く）日曜日・祝日・年末年始

【天候によっては、急な休所になることがあります お出かけ前にInstagram・HP等をご確認ください】



## 「お口と歯のはなし」

5月27日（月）

講師：金子美和子さん（歯科衛生士）

そろそろ歯みがきを始めないと、または、始めてはみたけれどこれで大丈夫なのかな？という「お口と歯」について、具体的にお話ししていただきました。

始める前から、遊びの中で少しずつ仕上げみがきの態勢に慣れさせる、顔、口の触り方。歯みがきの仕方だけではなく、噛むことの大切さ、離乳食につながるお話がわかりやすく、みなさんとても熱心に聞いていました。終了後も参加者からの質問に、一人一人に対応されていました。大切なことは、「子どもが嫌がってできなくても、なにかをほめてあげてくださいね。焦らずゆっくりと進めていきましょう。」ということでした。

指の発達順番で、お箸を持たせるタイミングがあるというお話が印象的でした。（スタッフM）



### 参加者の感想

分かりやすくてよかったです。あせらず、たくさんほめながらやってあげたいと思います。ごっこあそびとりいれます！！

まずは口のまわりや口の中を触ったり、中の様子を見れるようにチャレンジしておくことが大切なんだと知りました。歯みがき難しいですが、あせらずにやっけていこうと思いました。

### グランマ感想

（当日はグランマの見守りがありました。）

よくかんで食べるは子どもさんも大人も同じですね。歯みがきもいやがらない様に声をかけてやさしくすばやくやるとのこと、つつい肩に力がはっていました。

歯みがきだけでなく食べること、姿勢、家庭習慣など、ていねいに話をされていて、今から歯みがきをはじめの方々の不安がやわらいだのではと思いました。

## さざんの相談事業

### 子育てハテナタイム

7月4日（木）13:00~15:00

子どもの行動でわからないことがあったら、北九州市立大学・税田慶昭先生（発達心理学・臨床心理士）にご相談ください。

\*定員 4組

\*定員に達していない場合は、当日申込でOKです。

### 保育サービスコンシェルジュinさざん

7月16日（火）14:00~15:00

\*原則第3火曜日

\*定員 4組

\*幼稚園、保育園のことを聞いて

みませんか？

### 保育士の出張相談

7月18日（木）

10:00~12:00/13:00~15:00

\*相談時間は1人30分程度

\*予約優先

子どもと遊びながら、気軽に相談してみませんか？  
予約随時受付 来所、または電話で！

### 最新情報はホームページ&SNSにて発信中！



ホームページ



インスタ

\*企画の様子や「さざん」の最新情報をお届けしています。

\*北九州市立大学のHP、地域貢献のページで、さざんニュースのバックナンバーもご覧いただけます。



土曜開所日 7月6日・20日 水曜休所日 7月3日・17日

### 編集後記

先日、小学2年生の長男が大きなキュウリを「これお土産！サラダにしてね！」と持って帰ってきました。子どもの腕より太いくらいの立派なキュウリです。小学校の畑で色々な野菜を育てていて、収穫時に数が足りない時はジャンケンで持ち帰ることができる人を決めるそうです。キュウリが苦手な次男に、「にいののお土産だよ～」と細く切っかけてあげました。「おいしい…」と洗い顔で答える4歳の次男、気を使うということを感じたのかな（笑）。二人ともあたたかい気持ちをありがとう。（編集人S）