



小倉南区親子ふれあいルーム さざん・ニュース

「さざん」はルームの愛称です

159号 2023年 4月25日発行

所在地 〒802-0816
小倉南区若園五丁目1番5号
小倉南生涯学習センター1階
発行者 コラボキャンパスネットワーク
親子ふれあいルーム実行委員会
連絡先 TEL & FAX 093-922-5036

5月企画 「お口と歯のはなし」 5月18日（木） 10:30～11:30

初めての赤ちゃんの歯みがき！
始めるタイミングは？歯ブラシは、どんなのがいいの？
よくわからないことでときどきですね。
始める前の準備、食事のこと、「噛む」ということなど
お話しさせていただきます。

場所：さざん
講師：金子 美和子さん（歯科衛生士）
定員：6組（先着順・要予約）
参加費：無料
申込：5月2日（火）10:00～ 来所または電話



グランマ DAY とコラボ
10:00～12:00

祖父母世代が、若い世代と交流しながら「昔遊び」「暮らしや子育ての知恵」などを伝えたいという、多世代交流企画です。「高齢社会をよくする北九州女性の会」のメンバーにより、奇数月に開催しています。

ミニ企画 「転勤族さんいらっしゃい！」

転勤族の皆さん！ 北九州へようこそ！
小倉南区を中心に、子育てに関する事、
お買い物情報などワイワイお話ししましょう。
話題提供して下さる地元族さんの参加も大歓迎です。

日時：5月23日（火）10:30～11:30

会場：さざん

進行役：平原寿賀子（スタッフ）

参加費：無料

定員：6組（先着順・要予約）

申込受付開始：5月6日（土）10:00～来所または電話で

We've Moved



おしゃべり会 あかちゃん DAY

あかちゃんの可愛いエピソードや、ちょっと困ったお話など
月齢の近い親子同士でゆっくりお話しませんか？
お気軽に遊びに来てください♪

日時：5月16日（火）11:00～11:30

会場：小倉南生涯学習センター3F 和室

参加費：無料

進行役：さざん親子スタッフ

定員：おおむね 5組（先着順・要予約）

対象：生後 10ヶ月までのあかちゃんとその保護者

（パパの参加も大歓迎です！）

申込：5月2日（火）10時～ ※来所または電話で



初産婦さん対象

妊婦さんの交流会 とことこ

助産師のママと一緒に出産や
出産後の生活で不安なこと、
聞きたいこと、なんでもおしゃべりできる時間です。
どうぞ、お気軽にお申し込みください。



5月20日（土）10:15～11:15

定員：4組 参加無料 会場：さざん

進行役：中武友恵さん（助産師・子育て中のママ）

申込・随時受付 来所または電話で

（ママだけパパだけでも参加できます。）

赤ちゃんのシェアスタートプログラム 「メディアとのつきあい方」 ～乳幼児期のスマホやTV、どうしよう～

子どもの世界にどんどんメディアがはいりこんでいま
す。6才までに脳が発達していく乳幼児の世界。
子どもの育ちとメディアのつきあい方を考えます。

5月25日（木）11:00～11:30

会場：さざん

参加費：無料 定員：6組（先着順・要予約）

対象：おおむね 1歳未満のお子さんをもつ保護者

申込：5月11日（木）10:00～来所または電話で

ご夫婦
の参加
大歓迎

絵本の読み聞かせ

5月11日（木）

11:00～おはなしアリス

5月29日（月）

14:00～スタッフ

申込：不要



うたってあそぼう！

5月6日（土）10:30～

申込：不要

さざん利用予約必要

ここで出会おう ここでわかちあおう さざん

♪小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、
おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です。

*利用料金：無料 *開所時間：10時～16時
現在【10:00～12:30】【13:30～16:00】の入替え制・要予約
→5/8（月）以降は予約不要 終日利用可
*開所日：月～金曜日（第1・3水は除く）第1・3土曜日
*休所日：第1・3水曜日・土（第1・3除く）日・祝日・年末年始
【天候によっては、急な休所になることがあります。おでかけ前にプロ
グ・インスタグラム・HP等をご確認ください。】

3月企画報告「メディアをなんとかしないとずっと育ちに影響があるらしい」 3月4日(土)

講師:古野 陽一 さん (株)喜楽学舎代表・(一社)ジェイス理事

ちょっとドキッとするタイトルをつけたのは、学童期、思春期の「子育ての悩み」に、メディア関係のことが本当にたくさんでくるから。乳幼児期から、メディアの影響を知ること、目の前のことに流されず、子どもにとってよいこと、を考えるきっかけになったら、との思いからです。広い和室で子どもが自由に遊ぶなかで、皆さんの質問を受けつつ、お話がはじまりました。(全部伝えたい気持ちですが、ムリなので、いくつかのトピックをあげます)。



- 視力のこと・乳幼児は近くのを凝視しがち。網膜へのダメージ、左右の視力差、強度近視の要因など弊害が考えられるので、時間制限・スマホは避けるなど対策が必要!
- 赤ちゃんを「放牧」してあげて!!...抱っこしすぎ、動かない(メディア視聴)時間が長いと、体幹や足、脳の発達に影響があります。とにかく床において自由に動けるようにしてあげて。～外遊びは最高です!!
- 乳幼児期の興奮体験は大事!～乳幼児期に泣く、騒ぐのはあたりまえ。しっかり興奮する体験を繰り返すことで、興奮をコントロールする自律神経が発達します。
- ひとりで子育てしないで～～!!

子育ての「わからない」を検索したくなる・・・、だけど、ネットの情報は目の前の子どもの情報をふまえていないし、「人に頼らない子育て」になります。子どもを「ただ、よく見る」ことを続ければ、子どもの発する情報が読めるようになります。(和室で子どもの遊ぶ様子をみんなで、観察しました。“今、こんなこと思っているのかな?”)思いつき赤ちゃんが泣ける、子どもが走り回れる社会にしていきましょう!! ホントにそう!「大人しくしてほしいとき」「子どもが使いたいというから」スマホをつかうの、ちょっと待って!さざんに資料があるので、ながめてみてね! (担当!)

*参加者(パパ)の感想

- ・すぐ抱っこしてしまうより、近づいて様子を見てみた方が良いという事を知れてよかった。テレビを見せないほうが良いことは分かっていたけど、なぜいけないのかが分かって良かった。
- ・デジタル社会の進歩との距離感やあんばい、バランスは難しいが、今日学んだ大人としてやるべき事を行いたい。それから、スマホ、動画、タブレットよりも興味、関心の向く楽しさを見つけてあげたい。

*グランマの感想

- ・長時間で、お子さんたちがもつかなーと思いましたが、いろいろ興味津々でたくさんの刺激になって楽しそうでした。(グランマの見守りがありました)



◎ガイド超短縮版

速報!★カナダ生まれの親育ち講座プログラム

<親子カラを伸ばす子育てガイド!>

日時:2023年6月8, 15, 22, 29日(木)
10:30~12:00(全4回)

申込:5月23日(火)より 来所または電話で
詳しくは、別チラシがあります。

子育てハテナタイム

5月18日(木) 13:30~15:30

*子どもの行動でわからないことや「こんな時どう関わったらいいのかな?」と思うことがあったら、どうぞお気軽に北九州市立大学・税田慶昭先生(発達心理学・臨床心理士)にご相談ください。

*定員4組 定員に達していない場合は、当日申込でもOKです。

保育サービスコンシェルジュ

in さざん

5月16日(火) 14:00~15:00

- *原則 第3火曜日
- *定員5組
- *気軽に幼稚園、保育園のことを聞いてみませんか?

保育士の出張相談

5月19日(金)

10:00~12:30・13:30~15:00

- *相談時間は、ひとり30分程度
- *予約優先

~子どもと遊びながら、気軽に相談してみませんか? 予約随時受付 来所または電話で!

土曜開所日

水曜休所日

5月6日・20日

5月3日・17日

ゴールデンウィークの

予定

開所→○ 休所→×

5/1月	2火	3水	4木	5金	6土
○	○	×	×	×	○

最新情報はさざんのホームページ&SNSにて発信中



★「さざん」
ホームページ



★スタッフ
ブログ



★インスタグラム

【さざんの新型コロナウイルス感染症対策】
市の基本的なガイドラインに沿って対応しています。
5/6(土)までは事前に利用予約を電話または来所で受け付けます。(午前・午後の入替え制)
詳しくはHPをご覧ください。

編集
後記

わが家の子どもたちはきょうだい3人が3学年差なので、3年に一度卒入学の被る年がでてきます。今年は長男と次男が卒業、入学し慌ただしい春を過ごしていました。それぞれのスケジュールを管理するのは大変なのでわが家では数年前から個別の予定が書き込めるカレンダーを導入していますがそれでも管理しきれないこともたくさんあります・・・ (編集人 A)