



# 小倉南区親子ふれあいルーム さざん・ニュース

「さざん」はルームの愛称です

155号 2022年12月25日発行

所在地 〒802-0816  
小倉南区若園五丁目1番5号  
小倉南生涯学習センター1階  
発行者 コラボキャンパスネットワーク  
親子ふれあいルーム実行委員会  
連絡先 TEL & FAX 093-922-5036

## 1月企画「骨盤体操～自分のからだをいたわろう」 1月24日(火) 10:30～

産後の体の気になること、体の要の腰や骨盤、女性特有の「冷え」などについてお話いただき、体操もします。  
自分のからだの声に耳を傾けてみませんか？



場所:小倉南生涯学習センター3階和室  
講師:衛藤真美さん(助産師)  
定員:6組(先着・要予約)  
参加費:無料  
\*動きやすい服装でどうぞ  
申込:1月11日(水)10:00～ 来所または電話で



グランマDAY とコラボ  
10:00～12:00

祖父母世代が、若い世代と交流しながら「昔遊び」「暮らしや子育ての知恵」などを伝えたいという、多世代交流企画です。「高齢社会をよくする北九州女性の会」のメンバーにより、奇数月に開催しています。

カナダ生まれの親育ち講座プログラム

### <親子カラを伸ばす子育てガイド!>

あー、困った!こんなとき、みんなどうしてる??って、悩むことはありませんか? 2014年度から開催している参加者の満足度がとても高い講座です。テキストを使って、楽しく話し合いながらすすめます。(テキストは貸し出します。)

日時:2023年1月16日、23日、30日、2月6日(すべて月曜日)  
10:30～12:00(全4回 ※全回参加できる方優先です。)

場所:小倉南生涯学習センター1階 保健指導室  
対象:第1子の場合は、生後10か月以上の方  
定員:調整の上、先着5～6組(先着順・要予約)  
(託児なし。子どもをそばで遊ばせながら話し合います。)  
申込:12月20日(火)10:00～ 来所または電話で  
参加費:無料

さざんに  
チラシが  
あります!



初産婦さん対象

### 妊婦さんの交流会 とことこ

助産師のママと一緒に出産や  
出産後の生活で不安なこと、  
聞きたいこと、なんでもおしゃべりできる時間です。  
どうぞ、お気軽にお申し込みください。

1月21日(土) 10:15～11:15

定員:4組 参加無料 会場:さざん  
進行役:中武友恵さん(助産師・子育て中のママ)  
申込:随時受付 来所または電話で  
(ママだけパパだけでも参加できます。)

### 赤ちゃんのシュアスタートプログラム 「チカラを抜いて、離乳食」

おっぱいやミルクだけを飲んでいた赤ちゃんが  
離乳食の時期になると、  
不安なこともでてきますよね。  
程よく力を抜いて楽しくできるように栄養士や先  
輩ママさんと一緒にお話してみましょ。

1月27日(金)10:30～11:30

会場:さざん  
参加費:無料 定員:5組(先着順・要予約)  
対象:おおむね1歳未満のお子さんをもつ保護者  
申込:1/12(木)10:00～来所または電話で



### 絵本の読み聞かせ

1月7日(土)

14:00～スタッフ

1月12日(木)

11:00～おはなしアリス

申込:不要

さざん利用予約必要



### わらべうたであそぼう!

1月26日(木) 10:30～



申込:不要

さざん利用予約必要

「ウーマンワークカフェ」北九州市「女性活躍推進課」による、ママの就労についてのお話です。

1月25日(水)10:30～11:30 会場:さざん 参加費:無料 \*申込不要(さざん利用予約必要)

### 子育てハテナタイム

1月26日(木) 13:30～15:30

\*子どもの行動でわからないことや「こんな時どう関わったらいいのかな?」と思うことがあったら、どうぞお気軽に北九州市立大学・税田慶昭先生(発達心理学・臨床心理士)にご相談ください。  
\*定員4組 定員に達していない場合は、当日申込でもOKです。

### 保育サービスコンシェルジュ in さざん

1月17日(火) 14:00～15:00

\*原則 第3火曜日  
\*定員5組  
\*気軽に幼稚園、保育園のことを聞いてみませんか?

### 保育士の出張相談

1月19日(木)  
10:00～12:30・13:30～15:00

\*相談時間は、ひとり30分程度  
\*予約優先

～子どもと遊びながら、気軽に相談してみませんか? 予約随時受付 来所または電話で!

ここで出会おう ここでわかちあおう さざん

♪小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、  
おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です。

\*利用料金:無料 \*開所時間:10時～16時  
現在【10:00～12:30】

【13:30～16:00】の入替え制・要予約

\*開所日:月～金曜日(第1・3水は除く) 第1・3土曜日  
\*休所日:第1・3水曜日・土(第1・3除く) 日・祝日・年末年始  
【天候によっては、急な休所になることがあります。おでかけ前に  
ブログ・インスタグラム・HP等をご確認ください。】

# 11月企画報告「発達のおはなし～子どもの動くお手伝い」 11月17日(木)

今年も『発達のおはなし』を開催しました。

講師の税田(さいた)先生は、自らも子育て真っ最中！毎月の子育てハテナタイムでも、さざんにとけこんで相談を受けています。今回は、子どもの“動く”という成長に寄りそうお話をさせていただきました。

私たちにとって『当たり前のこと』も、赤ちゃんにとってはじめてのこと。

動きやすいように環境を整えたり、見守りながら少しだけ支えたり声をかけることで、まだ言葉を持たない子どもとも、体験を共有できるそうです。

何がしたいのかな？何かを取ろうとしているのかな？

そんな子どもの『意図』を想像して、先にとってあげるよりも、

そこに行こうとすることへのフォローをすると、興味もうながされるみたいですよ。

子どもの世界を一緒に知っておもしろいですね。(スタッフF)



## 参加者の声

- ・好奇心がわく関わりかたがわかってよかった。
- ・小学生までの幼児期で身体をたくさん動かすと脳の発達に良いとのことだったので、たくさん公園へ連れて行きあそばせたいと思います。
- ・経験させてあげる事が大事だと感じたので、さざんに通って同じくらいの子と沢山触れ合えるように環境をととのえてあげたい。

## グランマの声

- ・小さいお子さん、一人遊びをするお子さんもいて、後半はお腹がすいてねむい様です。お話はうまく伝わったかな？
- ・ちょうど同じころの月齢の参加者で、お子さんの動きが先生のお話でこれからこんな動きをするんだなあ実感できましたね。発達をうながす環境づくりの大切さをあらためて感じました。

## スタッフ絵本紹介



## 「14ひきのもちつき」いわむらかずお作/童心社

娘が第2子出産のため、2歳の孫を連れて帰省していた時の事。夕食の支度をしていたら「ばあば、ふけた？」と、孫。「え？老けた？」と、ちょっと傷ついた私。

実は、寝る前に読み聞かせていた絵本「14ひきのもちつき」の中に、「おこめがふけたぞ、じゅんぴはいいかい。いよいよもちつきのはじまりだ。」と言う場面があり、「ふけた」は、そう！「蒸けた」の事。「ご飯が炊けた？」と聞きたかったようでした。“子どもって、いつの間にか絵本に出てくる言葉を自分のものにしていくのだなあ。”と思った出来事でした。

「14ひきのシリーズ」は、ねずみの祖父母と両親・10匹のきょうだい達の性格や日常を、とても丁寧に描いています。(子どもは、このきょうだいの名前をすぐに覚えてしまいます)

そして、この「14ひきのもちつき」は、今はなかなか目にする事のない冬の風物詩「おもちつき」の一日です。お正月が待ち遠しくなります。文章は1ページに1行と短いのですが、描き込まれた世界をじっくりながめて、親子でセリフを想像するのも楽しい1冊です。(スタッフM)

土曜開所日

1月7日・21日

水曜休所日

1月4日・18日

年末年始のお休み

12月29日(木)～  
1月4日(水)

## 最新情報はさざんのホームページ&SNSにて発信中



★「さざん」  
ホームページ



★スタッフ  
ブログ



★インスタグラム

【さざんの新型コロナウイルス感染症対策】  
市の基本的なガイドラインに沿って対応しています。  
事前に利用予約を電話または来所でご受け付けます。  
(午前・午後の入替え制)  
詳しくはHPをご覧ください。

編集  
後記

年が明けると小学校の親子交流会で、6年生の子どもたちとドッチビー大会をするそうです。ドッチビーは柔らかいフリスビーでドッチボールのルールで投げ合うのですが、通称“ビー”の投げ方が独特で難しく、なかなか思った方向に進みません。この冬休みは子どもたちといっしょに練習しようとおもいます。(編集人A)