

小倉南区親子ふれあいルーム さざん・ニュース

★「さざん」はルームの愛称です

第166号 2023年11月25日発行

所在地 〒802-0816

小倉南区若園5丁目1番5号

(小倉南生涯学習センター1階)

発行者 コラボラキャンパスネットワーク

親子ふれあいルーム実行委員会

連絡先 TEL&FAX 093-922-5036



さざんの クリスマスコンサート

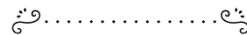
Merry Christmas!



manna(マナ)さんのうたと演奏で素敵なクリスマスを過ごしましょう。

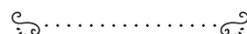
12月21日(木) 14:30~15:10

会場: さざん 申込: 不要



♪演奏予定曲♪

アメージンググレイス
クリスマスメドレー他



mannaさんプロフィール

幼少より教会音楽、賛美歌に囲まれて育つ。高校時代に声楽を学び、成人後ゴスペルと出会う。北九州を拠点にコンサートやイベント出演を行う中、2013年に福岡、2017年北九州にてゴスペル教室をスタート。カウンセラー、調律師としても活躍。プライベートでは、3児の母として奮闘中!



赤ちゃんのシュアスタートプログラム

おんぶとだっこセミナー

おんぶとだっこ…なにげなくしていませんか?
実は赤ちゃんの運動発達と大きな関わりがあります。
安全で優しく、大人にも子どもにも負担の少ない方法を体験しましょう。

12月11日(月) 10:30~

講師: 平原寿賀子(スタッフ)

会場: さざん 参加費: 無料

定員: 6組(先着順・要予約)

対象: おおむね1歳未満のお子さんを持つ保護者

申込: 12月2日(土)10:00~

*来所または電話で

妊婦さんの交流会

とことこ

今回は
初産婦さん対象

助産師のママといっしょに、出産や、出産後の生活で、不安なこと、ききたいこと、なんでもおしゃべりできる時間です。どうぞ、気軽にお申込みください。

12月16日(土) 10:15~11:15

会場: さざん 参加費: 無料

進行役: 中武友恵さん(助産師・子育て中のママ)

定員: 4組(先着順・要予約)

ご夫婦での参加も歓迎です!

申込: 随時受付

*来所または電話で



おしゃべり会

しゃべり場ほっとタイム

月齢の近い方々と、おしゃべりしませんか?
ぜひ、気軽にご参加下さい!

12月13日(水) 13:30~

会場: さざん 参加費: 無料

定員: 4組(先着順・要予約)

対象: 1歳児の保護者
(大人のみ参加も大歓迎!)

申込: 12月4日(月)10:00~

*来所または電話で



絵本のよみきかせ

12月2日(土) 14:00~(スタッフ)

12月14日(木) 11:00~(おはなしアリス)

サンタさんがやってくる!

12月19日(火)

11:00ごろ

わらべうたであそぼう!

12月18日(月) 14:00~(スタッフ)

すべて申込不要です



★カナダ生まれの親育ち講座プログラム

<親子カラを伸ばす子育てガイド!>

日時: 2024年1月16、23、30日、2月6日(すべて火曜)
10:30~12:00(全4回)

申込: 12月14日(木) *来所または電話で

詳しくは、別チラシがあります

速報!



ここで出会おう ここでわかちあおう さざん

小倉南区親子ふれあいルーム「さざん」は、
おおむね3歳未満の乳幼児親子の交流の場です

◆利用料金: 無料 *開所時間: 10:00~16:00

◆開所日: 月~金曜日(第1・3水曜日は除く)、第1・3土曜日

◆休所日: 第1・3水曜日、土曜日(第1・3は除く)、日曜日・祝日・年末年始

【天候によっては、急な休所になることがあります。
お出かけ前にインスタグラム・HP等をご確認ください。】



「骨盤体操～自分のからだをいたわろう～」

10月25日(水) 講師：衛藤真美さん(助産師)



寒くなったり暑くなったりしていた10月でしたが、この日はとても身体が動かしやすい気候でした。

講師の衛藤さんより、ボールや蒸し器を模型に産後の身体の変化を教えていただき、そのあとみなさんで日常生活の中でも取り入れられる体操をしたり、普段やっている姿勢でもどのように意識していけば良いのかを聞いたりしました。少し意識していただくだけでこんなにも気をつけられることがあるのだなと改めて感じました。

短い時間でしたが、みなさん、自分の身体に意識を向ける時間になりました。(スタッフA)

参加者の感想

- *日ごろの動作で出来る座り方立ち方などが分かって良かった。和やかな雰囲気です。リフレッシュできて楽しかったです。
- *両親も遠方でなかなかゆっくり出来なかったのが、久しぶりに自分と向き合えました。日常生活でもいかしていきたいです。

さざん登録サポーターによる見守りがありました

- *泣いたり、眠そうな子を抱っこしてあやしたりと、そんな時間も楽しかったです。
- *赤ちゃんを抱っこしたり、遊んだりとても楽しかったです。



さざんの相談事業

子育てハテナタイム

12月14日(木) 10:00~12:00

子どもの行動でわからないことがあったら、どうぞ気軽に北九州市立大学・税田慶昭先生(発達心理学・臨床心理士)にご相談ください。

- *定員：4組
- *定員に達していない場合は当日申込でもOKです

保育士の出張相談

12月8日(金)・27日(水)
10:00~12:00/13:00~15:00

- *相談時間はひとり30分程度
- *予約優先

保育サービスコンシェルジュ in さざん

12月19日(火) 14:00~15:00

- *原則第3火曜日
- *定員：5組
- *気軽に幼稚園・保育園のことを聞いてみませんか？

子どもと遊びながら、気軽に相談してみませんか？ 予約随時受付 来所または電話で！

最新情報はホームページ&SNSにて発信中！



ホーム
ページ



インス
タ
グラム

*企画の様子や「さざん」の最新情報をお届けしています。

*北九州市立大学のホームページ、地域貢献のページで、さざんニュースのバックナンバーもご覧いただけます。

土曜開所日 2日・16日

年末年始のお休み

水曜休所日 6日・20日

12月29日(金)~1月3日(水)

編集
後記

食欲の秋。みかん大好きな我が家の「みかんきょうだい」。小さい頃は周りかびっくりするほどみかんを食べていましたが、いろいろおいしいものを覚えてきて、昨年と比べると少し「みかん率」は落ちてきました(気温が高くて、ほかに冷たいものを食べていることなども影響しているのかも)。とはいえ、シーズンはこれから。来るべき大量消費に備えて、安くておいしそうなおみかんに目を光らせる母ちゃんなのでした。(編集人O)